

Compte rendu succinct de la commission sportive Voile légère 22 du 25/02/2015

Présents : Ronan Le Goff (Responsable commission- Pôle Nautique Sud Goëlo), Sébastien Allard (CN Plérin), Thierry Le Penven (ASN Perros-Guirec), Alan Richard (Loguivy Canot Club), Yvon Furet (CDV), Pascal Giannantoni (Loguivy Canot Club), Patrice Gault (BN Ile Grande), Marilyn Le Breton-Lyne (Les Voiles du Val André), Antoine Le Ralec (CN Erquy), Pierre Gueutier (CN Port-Blanc), Christophe Ooghe (EV Trébeurden), Vincent Roudot (LDS Pléneuf), Louis Villain (Association Nautique Port-Blanc), Samuel Robert (EV Trébeurden), Frédéric Le Goff (Loguivy Canot Club)

- **Compte rendu groupe de travail réaffectation du matériel Ailes Marines (coques et voiles)**

Optimist (10 bateaux):

Les effectifs D2 benjamins 2014/2015 font apparaitre 14 coureurs de 2004 qui pourraient donc passer en minimales la saison prochaine. Parmi ces 14 coureurs, 8 ont actuellement le potentiel pour passer en performance.

La proposition du groupe de travail est de prévoir 4 optimists ailes marines pour les 3 premiers benjamins garçons D2 et la première benjamine D2 du Championnat départemental de printemps 2015 accédant à la catégorie minimale performance sur la saison 2015/2016.

Les effectifs D1 performance 2014/2015 font apparaitre 20 coureurs de 2002 ou 2003 susceptibles de refaire une année d'optimist performance la saison prochaine.

La proposition du groupe de travail est de prévoir 6 optimists ailes marines : Dotation des 4 premiers minimales garçons D1 du Championnat de Bretagne 2015 et des 2 premières minimales féminines D1 du Championnat de Bretagne 2015.

Laser (7 bateaux dont 3 radial):

Par rapport au faible nombre de coureurs d'optimist susceptibles de passer en Laser 4.7 la saison prochaine il est proposé de prévoir 1 seul laser ailes marines aux coureurs "accédant" (Priorité aux coureurs ayant participé à un championnat de France optimist)

Proposition d'un quota de 3 Lasers Ailes Marines pour les trois premiers coureurs D1 laser 4.7 du Championnat de Bretagne 2015 (accédant en radial ou restant en 4.7 pour la saison 2015/2016)

Proposition d'un quota de 1 laser Ailes Marines pour la première féminine D1 laser radial du Championnat de Bretagne 2015.

Proposition d'un quota de 1 laser Ailes Marines pour le premier coureur D1 laser radial "Pôle Espoirs" du Championnat de Bretagne 2015.

Proposition d'un quota de 1 laser Ailes Marines pour le premier coureur D1 laser radial "hors Pôle Espoirs" du Championnat de Bretagne 2015.

Voile D2 :

Fin de l'utilisation obligatoire à l'issue de cette saison (Fin du printemps 2015). Les voiles seraient laissées en dotation aux clubs utilisateurs actuellement sous convention. Des voiles neuves sont encore disponibles au CDV (5 ou 6 voiles), elles seraient affectées aux clubs selon le classement du championnat départemental 2015.

Les clubs pourraient donc à partir de septembre 2015 se rééquiper en voile D2, les anciennes voiles ailes marines seraient bien sûr toujours autorisées à régater sur le championnat départemental.

Voile D3 :

Aucun problème pour qu'elles restent encore quelques saisons en utilisation exclusive sur le championnat D3 (pour l'instant 1 seule saison d'utilisation).

- **Retour sur les stages interdépartementaux de février (laser, 420 et optimist)**

○ **Stage inter-départemental Laser Lorient:**

Encadrement : Mikaël Lavanant(56) ; Guillaume L'hostis (29),Antoine Thébault(22) Arnaud Hillion (35) Yves Leger (Ligue)

Du 15 au 19 février encadrant 2 régates pour constituer un bloc de volume

Effectifs : 43 stagiaires

Rotation des entraîneurs chaque jour sur les groupes

Présence en parallèle du pôle espoir Brest (8 coureurs). Travail commun sur manches

Conditions fraîches mais variées secteur NW de 6 nds à 20 nds et SW sur la fin.

Thème du stage : départ et 1^{er} près. Et technique au Portant

Hébergement OK et bonne souplesse du personnel

Utilisation des salles du CNLorient pour accueillir les topos. Et participation active des membres du CNL.

Manque un site proche d'activités physiques pour proposer des tests (après coup possible utilisation des installations du FC Lorient moyennant finances

Retour coureurs :

Nouveaux coureurs ayant du potentiel :

En 4.7 : Antonin Diacono , Morgan Simon, Lucas Retho, Iris Ogor ,Morgan Vignal, Paul Paturel

En radial : Guillaume Pic- rivièrre, Victor Carn , Jeanne le Goff , Thomas Simon

○ **Stage Inter départemental Optimist Quiberon**

Ce stage interdépartemental a pour but l'échange entre entraîneurs, connaissance général du niveau des coureurs.

L'objectif était de rassembler les 4 départements sur un même site , de proposer aux entraîneurs des CDV de connaître l'ensemble des coureurs en décloisonnant les fonctionnements habituels dans le suivi des coureurs. Un aspect affectif a été retenu sur cette population et la rotation des entraîneurs sur les groupes pas mise en place

Une formation au SIS a été proposée aux jeunes entraîneurs qui intègrent le réseau .

56 coureurs (19 du 35, 16 du 22, 8 du 56 et 13 du 29) avec 8 benjamin set 48 minimes

5 entraîneurs (Alexandre Verger et Tugdual Caret du 35, ronan le goff du 22, vincent morel du 29 et pifou du 56) + yves leger en renfort sur 3 jours.

Conditions : vent très léger le premier jour, suivi de trois jours a 15/20 nœuds.

4 jours avec travail par groupe de niveau le matin (+ un groupe fille), regroupement par plus gros groupe l'après midi pour finir par manches avec l'ensemble des coureurs. Retour a terre le midi pour repas chaud.

Retour entraîneur :

- Manque de cadre par rapport au nombre de coureur et au niveau très hétérogène (1 entraîneur pour 12). Renfort de Yves Leger sur 3 jours pour diminuer les groupes.
- Besoin d'un coordonateur hors entraîneurs pour coordonne le stage et laisser plus de liberté aux entraîneurs (gestion hébergement, tps libre, gestion horaire) car les entraîneurs ont rapidement la tête dans le guidon.
- Ne pas hésitez a prendre le temps lors de ces stages pour ne pas réaliser un stage trop plein
- Bcp d'échange entre entraîneurs + avec yves leger : très intéressant

Retour coureurs :

***A terre :**

points positifs : durée du stage tres bonne (4 jours) / laisser les bateaux gréer /horaires fixes / réveil musculaire.

Points négatifs : vestiaire trop petit (algéco) /séchoir trop petit /pas assez de tps libre/ tps de pause de midi court

***Sur l'eau :**

Points positifs : groupe équilibré/ groupe fille intéressant / garder le même entraîneur pour plus de repère / vidéo et debrief video

Points négatifs : demande de roulement sur les coachs / demande de course par équipe

Coureur potentiel détectés sur ce stage :

Gael simon / yael maucuit/ leon morvan/ lou simon/ théo kupiec /yann le corre/ jules renaudeau /malo abguillerm /joseph preinvieille

Filles : elsa watrin / klara letissier / manon paturel

○ **Stage interdépartemental 420 et open 5.7 au Crouesty**

Nous n'avons pas eu de compte rendu, mais apriori ces deux stages se sont très bien déroulés.

- **Point sur le collectif d'entraîneurs départementaux pour le printemps + liste quotas pour championnat de France**

Suivi départemental des coureurs opti performance
printemps 2015

Régates Entraîneurs présents	<u>18 au 21 fevrier : stage inter cdv</u>	<u>1 mars: ligue la mouette</u>	<u>15 mars mars : ligue saint suliac</u>	<u>28/29 mars : interligue saint quay</u>	<u>12 mai: ligue perros</u>	<u>8/9/10 mai : il pleneuf</u>	<u>31 mai : ligue loctudy</u>
Ronan le goff (pnsg)	x	x	x	x	x	x	x
Philippe Biarnes asn Perros- Guirec		X		X	X		
Fred Le Goff Ou Pascal Giannantoni Loguivy Canot Club		X	X	X	X	X	X
Antoine Houlliere Bn Ile Grande			X			X	X
Chritophe Le Cotten LDS Pléneuf		X	X	X	X	X	X

X : entraîneurs présent

Effectifs départementaux :23 coureurs (4filles /19 garçons)

Proposition de Suivi départemental des coureurs lasers performance printemps 2015

Régates Entraîneurs présents	15 février : <u>ligue lorient</u>	21 au 22 février : il <u>lorient</u>	15 mars : ligue cvl	12 avril : ligue saint <u>malo</u>	25 au 26 avril : il <u>crozon morgat</u>	31 mai : ligue <u>plerin</u>
Antoine Thebault Pôle nautique Sud Goelo	X	X	X	X	X	X
Sébastien Allard CNPlérin	X	X	X	X	X	X
Pléneuf (A définir)						

X : entraîneurs présent

Effectifs départementaux performances : 18 coureurs

Effectifs départementaux pour le laser 4.7 : 11 coureurs / laser radial : 7 coureurs

- **Liste des quotas pour championnat de France (Voir pièce jointe)**
- **Point sur la participation des coureurs dotés en matériel Conseil Général ou Ailes marines dans la vie sportive du département (stages départementaux, remise des prix cdv..)**

Il est rappelé que les coureurs qui bénéficient de matériel départemental s'engagent à respecter les conventions mises en place notamment sur leurs participations à des stages départementaux. Les clubs et les coureurs concernés doivent également faire un effort pour être présent lors des remises des prix des championnats départementaux.

- **Coupe de Bretagne**

La coupe de Bretagne des clubs est le reflet de l'univers du sport en club. C'est le rassemblement trans - générationnel et festif des passionnés de la voile et des acteurs de la vie du club. Elle aura lieu à Lorient Kerguelen les 20 et 21 Juin 2015 5.7 Flotte Individuelle Open Mini J Flotte individuelle Handivalide.

- **Questions diverses**

- **Compte rendu du colloque entraîneur de janvier**

Les thèmes abordés ont été les suivants :

- Technique de Match racing - règles de course - utilisation dans les séances d'entraînement
- Tactique et stratégie en régates
- Le coaching lors du suivi de régates

Cette formation sera reconduite l'an prochain sur un format de stage fédéral et non plus de formation continue.

- **Problématique de la disponibilité des entraîneurs sur toutes les régates**

- Peut-être s'appuyer également sur des parents volontaires qui pourraient être formés à la connaissance de la régates et à la sécurité sur l'eau. Le CDV va essayer de monter un contenu de formation adapté à ce public étant bien entendu qu'il ne s'agit pas de substituer les pros par des parents mais d'envisager un accompagnement.

- **Affectation des coques d'optimist du Conseil Général et des optimist Ailes Marines**

- Proposition de réaliser les affectations entre la fin juin et la fin juillet en fonction de la disponibilité des bateaux (CIE) afin que les clubs et les coureurs puissent préparer le matériel pour le début de saison (stage fin août).