

ORGANISER SON DEFRIEFING

ENJEUX DU DEFRIEFING :

- Evaluer la réalisation des prestations
- Evaluer la pertinence de la séance
- Stabiliser des connaissances : capitaliser à long terme
- Orienter le travail à venir
- Auto-évaluer sa pratique

STRATEGIES DU DEFRIEFING :

- Du retour collectif vers une individualisation du travail
- Donner de la pertinence et du sens par des observations objectives support de la discussion

MOMENT DU BILAN :

- A l'issue de la séance
- A l'issue de la manche (sur objectifs de travail, à différencier du coaching)
- A l'issue du championnat ou journée de régates

CONDITIONS D'EFFICACITE DU BRIEFING :

- Aménagement du contexte environnemental pour favoriser l'écoute
- Gérer les règles d'écoute
- Etablir une relation de confiance entre les différents partenaires permettant à chacun de parler et d'apporter son point de vue : contractualiser cette production d'ensemble (notion d'estime de soi et de l'autre, respect des idées de chacun, de leader, d'écoute)
- Organiser le temps du briefing, limité dans le temps
- Organiser la qualité de la discussion (solliciter les différents intervenants, attitude productive, laisser aller les gens au bout de leurs idées)

MOYENS POUR ORGANISER L'ECOUTE :

a) Questionnement :

- doit permettre d'accéder au ressenti des coureurs sans de valeurs : questions neutres , suspension du jugement de l'entraîneur.
- Faire évoquer le coureur, partir sur une construction individuelle en rapport à la singularité de navigation (contexte,support,adversaire...)
- Recueillir les données de chaque partie

b) Objectiver les conduites et les infos :

- utiliser les nouvelles technologies (vidéo,gps.....) avec l'objectif de confronter sa représentation au réel de la conduite et de la démarche.
- Utiliser son expérience personnelle
- Utiliser les images de l'expert, image de référence comme comparaison
- Utiliser les fondamentaux théoriques (bioméca...) pour support d'une analyses rationnelle.