

CARNET
DE BORD

VOILE À L'ÉCOLE

LE SAVOIR
NAVIGUER





CARNET DE BORD

Nom
et prénom :

Site de
navigation :

Ecole
et classe :

Date de ta 1^{ère}
navigation :

Date de ton inscription
dans un club de voile :

Sur quel support as-tu navigué ?



DÉRIVEUR



CATAMARAN



PLANCHE À VOILE

LES NIVEAUX



**NIVEAU
BLANC**

Découvrir
la voile



**NIVEAU 1
JAUNE**

Se déplacer à
la voile sur des
trajectoires
directes



**NIVEAU JAUNE/
ORANGE**

Naviguer
à toutes les
allures



**NIVEAU 2
ORANGE**

Atteindre
tout point du
plan d'eau



Les niveaux de certification sont des étapes qui te permettent de découvrir et d'apprendre la voile et de naviguer seul. **Tu viens de franchir une étape importante dans ta progression en voile en réussissant tes niveaux de progression. Bravo !**

Mais ce n'est pas fini ! Pourquoi ne pas continuer à t'amuser en rejoignant maintenant un club de ta région où tu pourras continuer à t'améliorer, rencontrer de nouveaux amis et relever de nouveaux défis !

LA VOILE À L'ÉCOLE

SE PRATIQUER :



En naviguant sur
un bateau pour
vivre une aventure
nouvelle.



En utilisant un
bateau radio com-
mandé pour com-
prendre l'utilisation
d'un bateau.



En faisant une
course virtuelle
avec ta classe à l'oc-
casion d'une vraie
course au large.

FFVoile



**NIVEAU
ORANGE/
VERT**

Naviguer en
surpuissance

3

**NIVEAU 3
VERT**

Evoluer libre-
ment dans une
zone de naviga-
tion surveillée

4

**NIVEAU 4
BLEU**

Naviguer en
autonomie et
choisir sa zone
de pratique

5

**NIVEAU 5
VIOLET**

Naviguer de
façon perfor-
mante et res-
ponsable



NIVEAU BLANC

DÉCOUVRIR
LA VOILE

Acquis
En cours
d'acquisition

Je m'équipe avec le matériel proposé



Je me prépare au départ (gréement hors de l'eau pour les PAV)



J'oriente mon bateau avant d'embarquer



J'embarque sans compromettre l'équilibre du bateau



Je gonfle la voile pour avancer



J'utilise la barre pour diriger mon bateau



Je reste attentif aux conseils de sécurité



Je ramène à terre mes déchets



Je me déplace à bord sans difficulté



Entourer l'étoile correspondante au niveau

Savoirs complémentaires :

.....

.....

.....

TYPE D'EMBARCATION



DÉRIVEUR



CATAMARAN



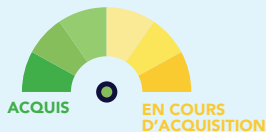
PLANCHE
À VOILE

ATTESTATION



NIVEAU BLANC

Durée de navigation : ... h



Le / /

Nom ou
cachet du club :

Placer la barre du curseur



1 NIVEAU JAUNE

SE DÉPLACER SUR DES
TRAJECTOIRES DIRECTES

	Acquis	En cours d'acquisition
Je prépare ma navigation (analyse des conditions de navigation)		
J'utilise la voile pour ralentir le bateau		
J'utilise la barre pour ralentir le bateau		
J'utilise la barre pour passer l'axe du vent (changer d'amure)		
Je gonfle la voile pour avancer		
Je me déplace pour changer de côté sans compromettre la manœuvre		
Je limite les risques de blessures lors des portages (remorques, bateaux, ...)		
Je fais 2 nœuds marins		
Sur la plage, ou à l'arrêt sur l'eau, je sais d'où vient le vent		
Je signale les objets polluants ou dangereux		
Je respecte les consignes de préservation des milieux rencontrés		

Entourer l'étoile correspondante au niveau

Savoirs complémentaires :

.....

.....

.....

TYPE D'EMBARCATION



DÉRIVEUR



CATAMARAN



PLANCHE
À VOILE

ATTESTATION 1 NIVEAU JAUNE

Durée de navigation : ... h



Le / /

Nom ou
cachet du club :

Placer la barre du curseur



NIVEAU JAUNE-ORANGE

NAVIGUER
À TOUTES
LES ALLURES

J'adapte le réglage de la voile à l'allure



Acquis
En cours d'acquisition

Je conserve une trajectoire fixe



Je me déplace pour rééquilibrer le bateau



Je relâche (choque) ou reprend (borde) la voile pour compenser un déséquilibre du bateau



Je signale mes difficultés



Je repère les dangers éventuels sur le parcours proposé



Je situe ma zone de départ



Je connais les espèces naturelles les plus courantes rencontrées sur le plan d'eau



Entourer l'étoile correspondante au niveau

Savoirs complémentaires :

.....

.....

.....

TYPE D'EMBARCATION



DÉRIVEUR



CATAMARAN



PLANCHE
À VOILE

ATTESTATION



NIVEAU JAUNE-ORANGE

Durée de navigation : ... h



Le / /

Nom ou
cachet du club :

Placer la barre du curseur



2 NIVEAU ORANGE

ATTEINDRE TOUT POINT
DU PLAN D'EAU

Je me sers de mon corps pour équilibrer le bateau
(rappel/trapèze/suspension)

Acquis

En cours
d'acquisition



J'ajuste la trajectoire du bateau à un réglage de voile donné



Je vire de bord et j'empanne sans m'arrêter



Je choisis des trajectoires permettant de gagner au vent ou sous le vent



Je fais le nécessaire pour me regrouper avec les autres



J'expérimente les manœuvres courantes de sécurité
dans des conditions aménagées



Je connais le rythme des marées ou les éventuels mouvements
d'eau en plan d'eau intérieur



J'évalue la force du vent et l'état de la mer



Je suis capable de faire 3 nœuds marins



Je suis capable d'identifier 2 espèces animales aquatiques



Savoirs complémentaires :

.....

.....

.....

TYPE D'EMBARCATION



DÉRIVEUR



CATAMARAN



PLANCHE
À VOILE

ATTESTATION 2 NIVEAU ORANGE

Durée de navigation : ... h



Le / /

Nom ou
cachet du club :

Entourer l'étoile correspondante au niveau

Placer la barre du curseur



RETROUVE LES ÉCOLES FRANÇAISES DE VOÎLE

PRÈS DE CHEZ TOI

