

Colloque Développement –
Mars 2022

ACCOMPAGNEMENT SUR LE DÉVELOPPEMENT WINGFOIL 2022

BANQUE POPULAIRE 
PARTENAIRE OFFICIEL

  GROUPE MDS
Mutuelle des Sportifs
PARTENAIRES MAJEURS

 **FF**  **oile**

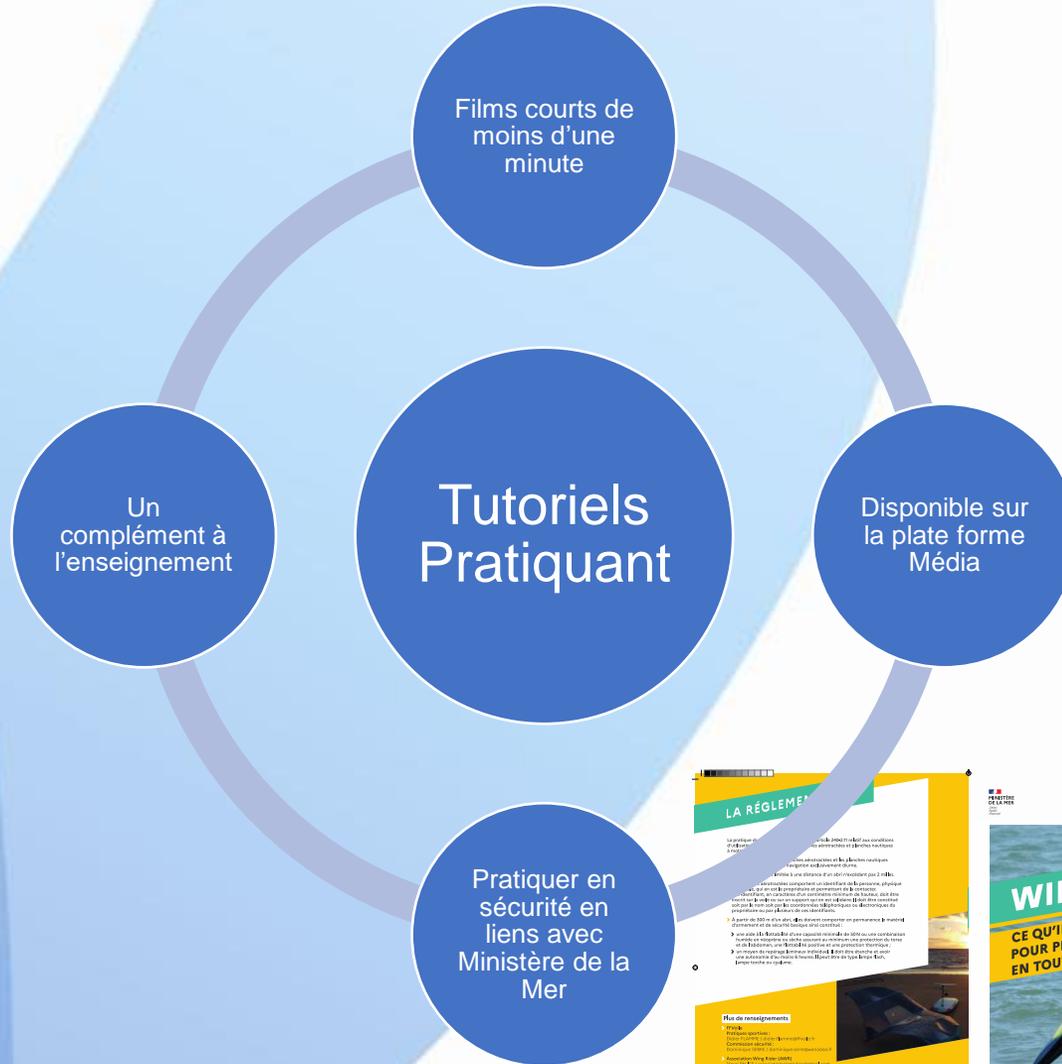
Accompagnement Sur le développement d'une offre Wing foil



Format PDF interactif pour tablettes
Format Flyer pour les écoles de voile --> QR code sur tous les flyers afin d'envoyer les pratiquants vers les vidéos depuis leur smartphone.

Disponible en version imprimée dans les packs EFVoile + envoi spécifique aux EFVoile inscrites au programme « des ailes pour votre été » CESE

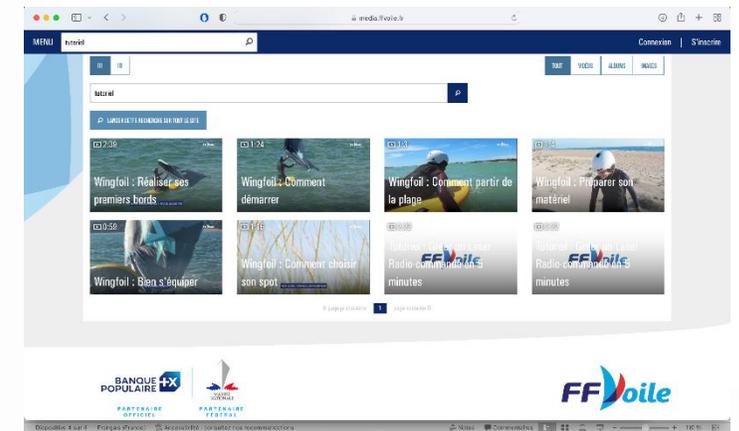
Accompagnement Sur le développement d'une offre Wing foil



Thème 2022

"Les indispensables" / "Voler plus tôt, plus loin" / "Comment ne pas décrocher" / "Le jibe sans perte de vitesse" / "Les jolies courbes" / "Le virement de bord backside et frontside".

Liens Tutoriels 2021



Accompagnement Sur le développement d'une offre Wing foil



Le 04 mars 2022

127 EFVoiles ont répondu
63 primo
64 en renouvellements

Fin le 31 mars 2022

Accompagnement Sur le développement d'une offre Wing foil



Cofinancement

Disponible via la boutique FFVoile pour les clubs labellisé Ecole de Sport

Ouverture en août 2022



Carte de Progression Wingfoil

<h2>NIVEAU BLANC</h2> <p>S'INITIER AU WING</p> <p>TECHNIQUE Assurer et se décaler en utilisant la réaction d'une aile</p> <p>À TERRE</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Prendre son aile au vent et la balancer <input type="checkbox"/> Resserrer et relâcher l'aile en changeant sa position relative <input type="checkbox"/> Observer l'aile pour voler et contrôler le matériel <input type="checkbox"/> Mettre son foot sur l'axe tout en contrôlant le vent de l'aile <p>EN L'EAU</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Attendre et monter sur son support <input type="checkbox"/> Se lever sans compromettre l'équilibre du support en utilisant le vent <input type="checkbox"/> Observer son support en passant rapidement sur l'aile <input type="checkbox"/> Se décaler grâce à la réaction de la wing <input type="checkbox"/> Passer à la terre sur un footing avec l'aile maintenue ballonnée <p>SÉCURITÉ Appliquer les consignes de sécurité énoncées par le moniteur</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> S'équiper avec le matériel approprié <input type="checkbox"/> S'équiper des items de sécurité essentiels <p>SENS-MARIN/ENVIRONNEMENT Suivre son aéro et respecter l'environnement</p> <p>ENVIRONNEMENT</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Prendre son aéro <input type="checkbox"/> Respecter les règles d'équilibre du aéro de la préparation jusqu'au retour à terre. 	<h2>NIVEAU 1 JAUNE</h2> <p>SE DÉPLACER EN WING SUR UN TRAJECT CHOISI ET ENCADRÉ PAR LE MONITEUR</p> <p>TECHNIQUE</p> <p>PLATER ET SE DÉPLACER SANS VOLEUR</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Observer le wing pour position de la traction <input type="checkbox"/> Travailler vite et décaler pour régler la traction et son effet <input type="checkbox"/> Contrôler le footing pour maintenir l'équilibre et la propulsion <input type="checkbox"/> Maintenir ou contrôler le rythme en décalant l'aile pour se décaler <input type="checkbox"/> Maintenir des rythmes permettant de régler plus le vent ou au vent <p>NOMENCLATURE</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Se lever rapidement sur un footing de soutien <input type="checkbox"/> Se lever rapidement sur un footing de soutien <p>SÉCURITÉ</p> <p>SE PROTÉGER</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Porter attention à la zone derrière le moniteur <input type="checkbox"/> Ne pas se décaler à l'arrêt <input type="checkbox"/> Ne pas se décaler à l'arrêt <p>SENS-MARIN/ENVIRONNEMENT</p> <p>ENVIRONNEMENT</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Signaler les obstacles présents ou dangereux <input type="checkbox"/> Prendre connaissance de la zone et de ses autres usages <input type="checkbox"/> Respecter les consignes de prévention des risques énoncées 	<h2>NIVEAU JAUNE/ORANGE</h2> <p>PREMIERS VOLS</p> <p>TECHNIQUE Observer et voler en surplomb sur les deux aéro</p> <p>EN L'EAU SANS VOL</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Régler des transitions glissées sans s'arrêter <input type="checkbox"/> Gérer l'axe longitudinal de l'aile pour contrôler <input type="checkbox"/> Observer sans s'arrêter, régler son aéro <p>PREMIER VOL SUR LES DEUX AÉROS</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Choisir par les effets de plan de l'aéro <input type="checkbox"/> Lancer le haut de vent au décollage <input type="checkbox"/> Maintenir le vol équilibré <input type="checkbox"/> Régler sans s'arrêter <input type="checkbox"/> Observer le wing pour régler la traction en vol <p>SÉCURITÉ Connaître et respecter les procédures et les manœuvres de sécurité fondamentales</p> <p>SE PROTÉGER</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Se protéger lors des chutes <input type="checkbox"/> Adapter son matériel à l'usage du foil <input type="checkbox"/> Maintenir son aéro du footing pour l'aéro en vol <p>SENS-MARIN/ENVIRONNEMENT</p> <p>ENVIRONNEMENT</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Utiliser la visibilité de l'aéro <input type="checkbox"/> Connaître les aéro et algues de navigation <input type="checkbox"/> Connaître les différences parties du matériel 	<h2>NIVEAU 2 ORANGE</h2> <p>ATTENDRE TOUT POINT OU PLAN D'EAU EN VOLANT SUR UN TRAJECT CHOISI ET ENCADRÉ PAR LE MONITEUR</p> <p>TECHNIQUE</p> <p>PLATER ET SE DÉPLACER SANS VOLEUR</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Stabiliser l'aéro <input type="checkbox"/> Contrôler le haut de vent <input type="checkbox"/> Régler rapidement un matrasier en glissant <input type="checkbox"/> Régler et contrôler de façon constante <p>POSITIONNER SON AILE EN VOL</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ajuster la position des matras <input type="checkbox"/> Régler la position de l'aile en fonction de la vitesse et de l'aéro <p>TRAJECTOIRE INVERSE</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Régler des injections permettant de régler son aéro au vent <p>SE PROTÉGER</p> <p>SE PROTÉGER</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Maintenir une distance de sécurité avec les autres pratiquants <input type="checkbox"/> Adapter son matériel à l'usage du foil <input type="checkbox"/> Maintenir son aéro du footing pour l'aéro en vol <p>SENS-MARIN/ENVIRONNEMENT</p> <p>ENVIRONNEMENT</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Prendre connaissance de la zone de vent et de la zone <input type="checkbox"/> Partager l'espace de navigation en respectant les règles de sécurité, dans le respect de la zone de vent et de la zone de vent 	<h2>NIVEAU ORANGE/VERT</h2> <p>TECHNIQUE Assurer et contrôler à toutes les allures</p> <p>GÉNERER LES TRAJECTOIRES ET LES ALLURES</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Régler son aéro pour contrôler le haut et le bas <input type="checkbox"/> Observer son aéro pour contrôler une variation de vent sans perdre le vol <input type="checkbox"/> Modifier les injections pour maintenir le vent d'un matrasier en vol <input type="checkbox"/> Prendre de la traction par des aéro de pumping de l'aéro <input type="checkbox"/> Anticiper les injections <p>PRÉPARATION DU MATÉRIEL</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Gérer son matériel <input type="checkbox"/> Contrôler des réglages <p>SÉCURITÉ Assurer sa sécurité dans des conditions habituelles de navigation</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Partager sa zone de vent et de navigation <input type="checkbox"/> Adapter son matériel à l'usage du foil <input type="checkbox"/> Observer sans s'arrêter et contrôler <p>SENS-MARIN/ENVIRONNEMENT Connaître les éléments de l'environnement pour anticiper sur les conditions de sa pratique</p> <p>SENS-MARIN</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Adapter son usage de l'aéro et prendre en considération les autres usages (aéro de l'aéro...) <p>ENVIRONNEMENT</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Prendre en compte les espaces et respecter les règles de sécurité de la zone de vent 	<h2>NIVEAU 3 VERT</h2> <p>ÉVOLUER LIBREMENT EN WINGFOIL DANS UNE ZONE DE NAVIGATION SURVEILLÉE</p> <p>TECHNIQUE</p> <p>MAINTIEN DU VOL</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Observer son aéro pour contrôler le vol <input type="checkbox"/> Contrôler le vol en switch stance <input type="checkbox"/> Faciliter le vol par des injections de pumping sur le footing <p>RÉALISER DES TRAJECTOIRES PERMETTANT DE GARDER SON AÉRO</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Régler le footing et l'aéro en fonction de la traction et de la direction du vent <input type="checkbox"/> Se positionner et s'arrêter en fonction de la traction et de la direction du vent <p>CHOISIR SON MATÉRIEL ET ADAPTER LES RÉGLAGES</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Régler des injections permettant de régler son aéro au vent <input type="checkbox"/> Régler des injections permettant de régler son aéro au vent <p>SÉCURITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Contrôler et appliquer les procédures et manœuvres de sécurité fondamentales <input type="checkbox"/> Connaître et appliquer une zone de vent et une distance avec les autres usages <input type="checkbox"/> Contrôler la zone de vent et assurer sa zone de vent pour anticiper les conditions <p>SENS-MARIN</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Adapter sa pratique et son usage de l'aéro en fonction des conditions météorologiques, de son matériel et de ses capacités <input type="checkbox"/> Observer les conditions de vent et assurer sa zone de vent pour anticiper les conditions <input type="checkbox"/> Appliquer les règles de sécurité en navigation
---	--	---	---	---	--

NIVEAUX

Wingfoil

NAVIGATION

- NIVEAU BLANC: S'initier au Wing
- NIVEAU JAUNE/ORANGE: Premiers Vols
- NIVEAU ORANGE/VERT
- NIVEAU 4 BLEU: Naviguer en autonomie et choisir sa zone de pratique

NOM : _____

PRÉNOM : _____

FFVoile

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE VOILE
17, rue Henri Boscqulion 75015 Paris
Tél : 01 40 40 37 00 - Fax : 01 40 60 37 37
www.ffvoile.fr

NIVEAU 4 BLEU

NAVIGUER EN AUTONOMIE ET CHOISIR SA ZONE DE PRATIQUE

TECHNIQUE
Maîtriser les réglages et le contrôle, pour naviguer dans les différentes conditions de vent et de mer

NAVIGATION

- Contrôler le réglage à toute les allures, y compris en surplomb
- Contrôler son positionnement en vitesse et au décollage
- Décaler les injections en utilisant les injections de l'aéro
- Se décaler sur le plan d'eau par rapport au vent de vent et de mer
- Naviguer en mode esp ou vitesse plus rapide pour répondre à injection rapide ou plus rapide de plan d'eau (plus de vent)
- Décaler les injections en utilisant les injections de l'aéro
- Prendre les réglages sans être perturbé en navigation

NOMENCLATURE

- Régler le footing sur les deux aéro
- Changer son aéro sans arrêter en vol

MATÉRIEL

- Préparer son matériel en fonction des conditions

SÉCURITÉ
Maîtriser les procédures permettant de limiter les risques en cas de situations inhabituelles

- Observer son matériel au regard de la sécurité (aéro de vent, aéro de vent, aéro de vent)
- Observer son matériel au regard de la sécurité (aéro de vent, aéro de vent, aéro de vent)
- Maintenir les procédures en cas de cas de matériel
- Maintenir les procédures en cas d'événements météorologiques
- Porter attention

SENS-MARIN/ENVIRONNEMENT
S'inscrire dans l'environnement nautique

SENS-MARIN

- Régler son matériel en fonction des conditions météorologiques, de son matériel et de ses capacités
- Connaître un programme de navigation en fonction de la zone et des conditions météorologiques, de son matériel et de ses capacités
- Choisir son espace de navigation en fonction de la zone et des conditions météorologiques, de son matériel et de ses capacités

NIVEAU 5 VIOLET

NAVIGUER DE FAÇON PERFORMANTE ET RESPONSABLE

TECHNIQUE
Évaluer les variables de l'aéro et les caractéristiques du support pour optimiser son matrasier

OPTIMISER SES TRAJECTOIRES EN FONCTION DE SON PROJET DE NAVIGATION

- Observer son positionnement en regard du plan de l'aéro et de l'aéro
- Observer le support sans arrêter
- Se décaler sur le plan d'eau en fonction de la zone de vent et de la zone de vent
- Régler des réglages sans arrêter

OPTIMISER SES MANŒUVRES ET SES TRAJECTOIRES

- Maintenir des réglages
- Maintenir des réglages
- Maintenir des réglages

EXPLOITER TOUTS TYPES DE SUPPORTS

- Régler son matériel en fonction des conditions météorologiques, de son matériel et de ses capacités
- Régler son matériel en fonction des conditions météorologiques, de son matériel et de ses capacités
- Régler son matériel en fonction des conditions météorologiques, de son matériel et de ses capacités

SÉCURITÉ
Évaluer en sécurité sur une durée et dans des périmètres élargis

- Gérer son aéro
- Régler des réglages sans arrêter
- Régler des réglages sans arrêter
- Régler des réglages sans arrêter

SENS-MARIN/ENVIRONNEMENT
Se responsabiliser vis-à-vis de l'aéro et des autres pratiquants

SENS-MARIN

- Régler les aspects matériels des aéro

ENVIRONNEMENT

- Respecter et préserver l'aéro et les autres pratiquants

LA CARTE DE PROGRESSION

TECHNIQUE, SÉCURITÉ, ENVIRONNEMENT

WINGFOIL

CERTIFICATION

FFVoile

CERTIFICATION

FFVoile

FFVoile