

# Compte Rendu Journée entraîneurs Dynamique compétitive sur les Côtes d'Armor : Etape 2

29/11/2022

9h30-16h30



## Présents

- PENHOAT Gregory *CN ST CAST*
- BRESSON Sébastien *CN ERQUY*
- BONIFACE Manon *CN FREHEL*
- LE GOFF Ronan *PNSG / Elu CDV*
- DEROUIN Tanguy *CMVSB*
- POUDENS Matéo *PNSG*
- BEZIERS Antoine *PNSG*
- SOUETRE Hugo *CNPG*
- ROLLAND Julien *BNIG*
- LOMPECH Merlin *CNPG*
- LAGADEC Gwenaël *CMVSB*
- GUEUTHIER Pierre *AANPB*
- VILLAIN Louis *EVT*
- DOMEON Valentin *CNMP*
- JAWORSKI Estelle *CNMP*
- LEGER Yves *Ligue Bretagne*
- LE DEUT Bertrand *PNLM*
- CAROIN Alexandre *PNLM*
- CLAVE Ghyslain *CN BREHEC*
- MAHE Louis *CNL*
- VANNIER Dorian *CN ST JACUT*
- DERVEAUX Maël *AANPB*
- AVRIL Cyrille *CNPB*
- LE BOUCHER Pierre *CDV22*
- LE BUHAN Anne-Marie *CDV22*
- CAVALIER Audeline *CDV22*

## Excusé

- GAUBERT Pierre *CMVSB*

# Bilan Colloque 2021

- Point sur les CED :
  - Optimist: réussite (CIE et France)
  - Laser : réussite (Championnat de France)
  - Open 5.7 : réussite (multiples titres nationaux)
- La mutualisation 22/35 est une réussite et est reconduite pour 2023. Certains centres nautiques émettent l'idée de mutualiser avec le 29 (proximité).
- La relance de la D3 :
  - Son atout principal : elle mobilise peu de moyens

## Etat des lieux de la pratique sportive dans le 22

- Etude des données statistiques sur l'évolution de la pratique sportive :
  - Visualisation géographique des engagements sportifs par séries des centres nautiques. Nous notons des engagements forts pour certaines séries dans certaines structures.
  - L'effectif en Optimist D1 reste très faible. Nous espérons que le travail de relance sur le D3 paie d'ici quelques années (effectif stable et en progression).
  - L'effectif en planche à voile techno 2.93 a quasiment doublé, il faut maintenir cette dynamique. Il faut toutefois faire attention à la régularité des présences sur les régates.
- Point sur l'actualité :
  - Il est important de prendre en compte les aspects environnementaux et économiques lors des déplacements sportifs. Limiter les grands déplacements selon les objectifs sportifs fixés et les objectifs clubs.
- L'éclatement des séries multiplie les dates de régates et les choix de supports.

# L'ingénierie de l'entraîneur

- Point de départ de l'échange : Calendrier Ilca Automne 2022
- Intervention de Yves Léger et échanges avec les entraîneurs sur la planification et la programmation.
- Il est important de prendre en compte les objectifs clubs et les objectifs du groupe dans sa programmation.
- Il faut savoir faire des choix de régates et il n'est pas nécessaire de surcharger le nombre de régates dans la programmation.
- Présentation et proposition de l'outil "La boîte à outils des entraîneurs costarmoricains" qui sera construit par les entraîneurs.

## Intervention Jeunes Arbitres

- Intervention d'Annick Martin sur le dispositif des jeunes arbitres :
  - Explication du dispositif et de ses valeurs,
  - Permettre aux jeunes de progresser et de s'engager dans le milieu de la voile.

# Travail par séries

- Intervention de Maël pour faire l'état des lieux de la pratique du double dans le 22 :
  - Seul l'AANPB a un projet sportif club sur le double,
  - Il n'existe pas de championnat départemental double,
  - Le double met des valeurs de pratique très intéressantes.
- Groupes de travail par séries : Optimist, Planche à voile et Ilca
  - Thématique principale: Améliorer la dynamique départementale en diminuant les contraintes
    - Thématiques secondaires : Etat des lieux de la série, conditions de pratiques actuelles et actions concrètes départementales de demain.

## Optimist

### Etat des lieux :

- D3 :
  - Volume en augmentation, accès rapide à la D2, entraînement accessible pour les jeunes BP,
- D2 :
  - Mutualisation avec le 35
  - Pratique D3/D2 compatible
  - Prêts de bateaux qui facilitent l'accès
- D1:
  - Volume en baisse

### Conditions :

- D3 :
  - Stage ; effort des clubs d'amener leurs entraîneurs,
  - Régate à Jugon les Lacs à refaire (Base de repli),
  - Regroupement par bassin Automne / Printemps
- D2 :
  - Régate multi-séries début d'Automne,
  - Faire attention à l'écologie et l'économie dans les déplacements = cohérence
- D1:
  - Attendre de voir l'avenir des D3/D2

### Actions concrètes:

- Augmenter la mutualisation (coordination),
- Augmenter la présence du CDV (sur les régates, sur l'eau...),
- Création d'équipe départementale,
- Augmenter la communication entraîneurs,
- Stabilité des entraîneurs,
- Accompagner les clubs voisins à participer aux événements,
- Accompagner les encadrants avec la volonté de créer une équipe.

# Travail par séries

## Ilca

### Etat des lieux :

- 21 lasers dans le 22 (PNSG, ASNP et BNIG)
- Sur le circuit:
  - 1 Ilca 7
  - 6 Ilca 6
  - 5 Ilca 4

### Actions concrètes:

- Actions inter-CED
- 1 déplacement national (regrouper les 12 coureurs (8 CED + 4 )
- Gestion administrative des CED par le CDV

## Planche à voile

### Actions concrètes:

- WE d'entrainement début mars à Lancieux
- D3 open
- D2/D3 : parcours commun

# Dynamique compétitive en côtes d'Armor: Etape 2

Journée de cohésion des entraîneurs  
des clubs du 22

MARDI 29 NOVEMBRE À PARTIR DE 9H30  
À LA MAISON DES SPORTS À PLOUFRAGAN

9h30-10h

*Accueil*

10h-10h15

*Bilan du colloque  
entraîneurs de 2021*

10h15-10h45

*Etat des lieux de la  
pratique sportive*

10h45-12h30

*L'ingénierie des entraîneurs  
et du sportif*

INSCRIPTION AVANT  
LE 25/11/22

**Sign Up**

12h30-14h

*Repas*

14h-15h45

*Travail en groupe  
par séries*

15h45-16h

*Pause*

16h-16h30

*Jeunes Arbitres*

16h30-18h

*Commission  
sportive*

18h

*Pot de clôture*