

COMMISSION SPORTIVE



09-12-24

Présents

Barbara CAVYN – CNERquy,
Pierre BISSON – CNERquy,
Pierre GAUBERT – CMVSB,
Ronan LE GOFF – PNSG / CDV
Thomas EOUZAN – PNSG
Bertrand LE DEUT – PNLN,
Maël DERVAUX – AANPB,
Pierre GUEUTIER – AANPB / CDV,
Maiwenn RIOU – ASNP,
Hugo SOUETRE – EVT,
Julien ROLLAND – BNIG,
Tristan COTREUIL – BNIG,

Yves LEGER – Ligue BZH,
Stéphane JAOUEN – Ligue BZH,
Pierre LE BOUCHER – CDV22,
Tanguy DEROUIN – CDV22,
Audeline CAVALIER – CDV22
Anne-Marie LE BUHAN – CDV22
Sebastien BRESSON - CNERquy

Excusé

Cyrille AVRIL - AANPB

Ordre du jour

- Retour sur l'Automne



- Mutualisations et mini-stages Hiver
- Stage février 2025 : 17-19/02
- Calendrier Automne 2025
- TAVL 2025



- Liste Performance



- Régates inter-séries :
Les bonnes pratiques



- Questions diverses

Retour Automne 2024

Retour D3 :

- Evolution des parcours
 - Régate 1 bouée au vent,
 - Procédure commune à chaque régata,
 - 1^{ère} régata compte dans le championnat,
 - Possibilité d'aider les derniers seulement sans contact physique avec le bateau (remorquage...)

ILCA:

- Belle dynamique,
- Stage de la Toussaint très positif : progrès...

Proposition du Pavillon W sur les interséries : permettre au comité de pointer les retardataires pour rythmer les interséries. Inscrire ce pavillon dans le IC.

D2/D1 :

- Manque de régata sur l'automne, rajouter 1 régata en 2025,
- Trop de faute au jury sur les régates
 - Formation des jeunes aux respects des règles de course

Série	Effectif	Effectif n-1	Clubs
Minimes	25	17	5
Benjamins	14	7	5
D3	25	48	6
ILCA 4	9	15	5
ILCA 6	19	18	6
ILCA 7	3	3	2

Automne 2025

Interséries ILCA / D2-D1	
28-09	Trébeurden
05-10	Erquy
01-11	AANPB
16-11	BNIG
30-11	PNSG

D3	
04-10	BNIG
01-11	AANPB
22-11	Jugon

Stage 29-31 octobre 2025 à Port Blanc

Points divers :

Mini-stages période hivernale :

- 18-25/01 PNSG
- 08/02 et 15/02 BNIG

Déclaration des régates FFV: Intitulé:

- **Championnat de Bretagne + Série**

Liste performance

- Le CDV termine de mettre à jour le document et le transfert à la ligue.

TAVL 2025

4 Mai: Régate du phare – PNSG

18 mai : La licorne cup – CN Erquy

21 Juin : Régate de Locquémeau

22 Juin : Captain's Girl – BNIG

20 Juillet : Trophée Sensation Bretagne – ASNP

03 Août : Régate de Port-Blanc – AANPB

10 Août : Régate de club – ASNP

14 Septembre : Régate de Pléneuf Val André - CNPVA

12 Octobre : Challenge du Roi Arthur – BNIG

2 Novembre : Trans-baie – EV Trébeurden

13 ou 14 Décembre : Les pieds gelés - SRP

Stage Février 2025



17 au 19 février 2025



D2/D3

Club	Entraîneur(e)	Effectif	Internat / Externat
Erquy	Barbara	10-14	Internat
PNSG	Ronan / Léandre	15 D2/D1	Externat
Loguivy	Bertrand	4 D3 / 2 D2	Externat
AANPB	Cyrille	2 D2 / 3 D3	Internat
BNIG	Tristan	4	Internat
Perros	Maiïwenn		

Questions diverses



Charte du régatier FFVOILE



Prévention des violences

- Projet SDJES,
- Campagne FFVoile



Soirée des champions

Colloque Entraîneurs 2024



09-12-2024

Présents

Barbara CAVYN – CNERquy,
Pierre BISSON – CNERquy,
Pierre GAUBERT – CMVSB,
Ronan LE GOFF – PNSG / CDV
Thomas EOUZAN – PNSG
Bertrand LE DEUT – PNLN,
Maël DERVAUX – AANPB,
Pierre GUEUTIER – AANPB / CDV,
Maiwenn RIOU – ASNP,
Hugo SOUETRE – EVT,
Julien ROLLAND – BNIG,
Tristan COTREUIL – BNIG,

Yves LEGER – Ligue BZH,
Stéphane JAOUEN – Ligue BZH,
Pierre LE BOUCHER – CDV22,
Tanguy DEROUIN – CDV22,
Audeline CAVALIER – CDV22

Excusé

Cyrille AVRIL - AANPB

Intervention Yves Léger et Stéphane Jaouen

Programmation & Planification,
Fréquence de navigation

Bonne pratique

Appli « Spond », ASNP, gestion d'un groupe sportif

Arbitre & Entraîneur

- Travail sur le savoir être,
- Scénettes,
- Rajouter dans le règlement du championnat : « L'autorité organisatrice de la régates désigne un entraîneur référent ».

Sport féminin

- Proposition de faire un temps lors du stage de février,
- Format dynamique

Stage février 2025

- Visio de préparation,
- Age minimum au stage 6 ans,
- Heure de début du 1^{er} jour 9h,
- Visio sportif Haut niveau (30/40min): Parcours + Question Enfant

Fiche des bonnes pratiques Inter séries :

Parcours :



Parcours Optimist D3 :

Classique : Départ - 1 - 2 - 3 - Arrivé

Parcours Optimist D2/D1 :

Classique : D - 1 - 2 - 3 - 2 - 3 - A
Réduit : D - 1 - 2 - 3 - A

Parcours ILCA :

Classique : Départ - 1bis - 4 - 1bis - 2 - 3 - 2 - 3 - Arrivé
Réduit : Départ - 1bis - 2 - 3 - 2 - 3 - Arrivé

Si petite variation de vent, ne pas remouiller le parcours, naviguer sur un axe moyen (éviter de perdre 1h),

Procédure :

- Annoncer les procédures à la VHF,
- 2nd départ sous black,

Ordre des départs :

- D3
- D2/D1
- Ilca
- Planche

Jury + entraîneur référent,